

TABELLA DIET ETICA SCUOLA MATERNA e MEDIA

Rilasciata dall'ASP n.5 di Messina – U.O. di Medicina scolastica di Taormina
F.to Dirigente Medico Dott. Antonino Ortoleva

Si fa presente che i pesi sono da calcolare a crudo e al netto degli scarti.

Per particolari tipologie potrebbe essere necessaria una dieta specifica.

COMUNE DI GIARDINI NAXOS

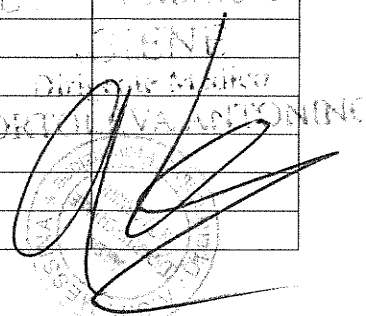
Anno scolastico 2017/2018

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	Grammi	Materna	Media
MINISTRONE CON PASTA			
Pasta	gr.	60	100
Verdure varie	gr.	70	100
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	10	25
TACCHINO IMPANATO			
Tacchino	gr.	70	100
Mollica		q.b.	q.b.
Olio e.v.	gr.	5	5
PATATINE AL FORNO			
Patatine	gr.	100	120
Olio e.v.	gr.	5	5
FRUTTA	gr.	100	120
PANE	gr.	50	100

MARTEDI'	Grammi	Materna	Media
RISO AL POMODORO			
Riso	gr.	50	
Pomodoro	gr.	20	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	
FRITTATA DI PATATE E PROSCIUTTO			
Uova	gr.	50	
Patate	gr.	60	
Olio e.v.	gr.	5	
Prosciutto cotto	gr.	10	
Grana Padano	gr.	5	
Olio e.v.	gr.	5	
FRUTTA	gr.	100	
PANE	gr.	50	

U.S.I. n.5 - Messina
DIRETTORE
Dott. ORTOLEVA ANTONINO



MERCOLEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL FORNO			
Pasta	gr.	60	100
Pomodoro	gr.	60	100
Carote, cipolle e sedano	Gr.	q.b.	q.b.
Prosciutto cotto	Gr.	10	15
Provoletta	Gr.	10	15
Macinato	Gr.	25	40
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	5	5
PESCE AL FORNO			
Pesce	gr.	70	100
Carote	gr.	60	90
Olio e.v.	gr.	5	6
FRUTTA	gr.	100	120
PANE	gr.	50	100

GIOVEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL PESTO			
Pasta	gr.	60	
Pesto	gr.	40	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	
COTOLETTA AL FORNO			
Cotoletta di carne	gr.	70	
Mollica	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	5	
PATATINE AL FORNO	gr.	10	
Patatine	gr.	100	
Olio e.v.	gr.	5	
FRUTTA	gr.	100	
PANE	Gr.	50	

VENERDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA CON PATATE			
Pasta	gr.	60	
Patate	gr.	35	
Carote, cipolle e sedano	gr.	q.b.	
Brodo vegetale	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	10	
Grana Padano	gr.	10	
MOZZARELLA	gr.	50	
FAGIOLINI	gr.	70	
Olio e.v.	gr.	5	
FRUTTA	gr.	100	
PANE	gr.	50	

U.S.L. n° 5 - Messina
 Dipartimento di
 IGIENE
 Direttore Medico
 DR. ORTOFANTONINO

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	Grammi	Materna	Media
TORTELLINI CON PROSCIUTTO			
Tortellini	gr.	70	110
Prosciutto cotto	gr.	15	20
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	5	5
PESCE AL FORNO			
Pesce	gr.	70	100
Olio e.v.	gr.	5	6
POMODORI IN INSALATA			
Pomodori	gr.	90	100
Olio e.v.	gr.	5	5
Sale		q.b.	q.b.
FRUTTA			
PANE	gr.	100	120
	gr.	50	100

MARTEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL RAGU'			
Pasta	gr.	60	
Pomodoro	gr.	50	
Macinato	gr.	20	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	
PROSCIUTTO e PROVOLA			
Provola	gr.	25	
Prosciutto cotto	gr.	10	
CROSTATINA DI FRUTTA			
PANE	gr.	q.b.	
	gr.	50	

MERCOLEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL PESTO			
Pasta	gr.	60	90
Pesto	gr.	40	50
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	10	10
COTOLETTA AL FORNO e PISELLI			
Cotoletta di carne	gr.	70	100
Mollica	gr.	q.b.	q.b.
Olio e.v.	gr.	5	5
Piselli	gr.	60	90
Olio e.v.	gr.	q.b.	Q.B.
FRUTTA			
PANE	gr.	100	120
	gr.	50	100

U.S.L. n. 5 - Messina

 Dipartimento di Dietetica e Nutrizione Umana

 Dr. ORTOLEVA ANTONINO

GIOVEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA E LEGUMI			
Pasta	gr.	60	
Legumi	gr.	30	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	5	
PETTO DI POLLO PANATO			
Petto di pollo	gr.	80	
Mollica	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	5	
PURE' DI PATATE	gr.	60	
FRUTTA	gr.	100	
PANE	Gr.	50	

VENERDI'	Grammi	Materna	Media
RISO AL POMODORO			
Riso	gr.	50	
Pomodoro	gr.	20	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	
PESCE AL FORNO	Gr.	70	
FAGIOLINI	gr..	70	
FRUTTA	gr.	100	
PANE	gr.	50	

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	Grammi	Materna	Media
MINISTRONE CON PASTA			
Pasta	gr.	60	100
Verdure varie	gr.	70	80
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	5	5
Prosciutto e Mozzarella			
Prosciutto	gr.	25	35
Mozzarella	gr.	50	80
FRUTTA	gr.	100	120
PANE	Gr.	50	100

MARTEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA CON PATATE			
Pasta	gr.	60	
Patate	gr.	35	
Carote, cipolle e sedano	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	5	

Brodo vegetale	gr.	q.b.	
COTOLETTA AL FORNO e PISELLI			
Cotoletta di carne	gr.	70	
Mollica	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	q.b.	
Piselli al vapore	gr.	60	
FRUTTA			
PANE	gr.	50	

MERCOLEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL FORNO			
Pasta	gr.	60	80
Pomodoro	gr.	60	80
Olio e.v.	gr.	5	5
Carote, cipolle e sedano		q.b.	q.b.
Prosciutto cotto	gr.	10	15
Provoletta	gr.	10	15
Macinato	gr.	25	30
Grana Padano	gr.	5	5
FRITTATA DI PATATE			
Uova	Nr.	1	1
Patate	gr.	60	100
Grana Padano	gr.	5	5
Olio e.v.		q.b.	q.b.
FRUTTA			
PANE	gr.	50	100

GIOVEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL POMODORO			
Pasta	gr.	60	
Pomodoro	gr.	40	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	5	
PETTO DI POLLO PANATO			
Petto di pollo	gr.	80	
Mollica	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	5	
PURE' DI PATATE			
	gr.	60	
FRUTTA			
PANE	gr.	50	

VENERDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA CON I LEGUMI			
Pasta	gr.	60	
Legumi	gr.	40	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	

U.S.L. n° 9 - Messina
Dipartimento di

Dr. ORTIZ
ANTONIO

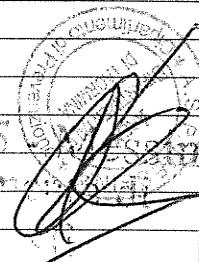
PESCE AL FORNO	gr.	70	
PATATE LESSE	gr.	70	
FRUTTA	gr.	100	
PANE	gr.	50	

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL RAGU'			
Pasta	gr.	60	100
Pomodoro	gr.	50	700
Macinato	gr.	20	20
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	10	25
TACCHINO IMPANATO			
Tacchino	gr.	70	100
Mollica		q.b.	q.b.
Olio e.v.	gr.	5	5
PATATINE AL FORNO			
Patatine	gr.	100	120
Olio e.v.	gr.	5	5
FRUTTA	gr.	100	120
PANE	gr.	50	100

MARTEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AI FORMAGGINI			
Pasta	gr.	60	
Formaggini	gr.	40	
Olio e.v.	gr.	5	
FRITTATA DI PATATE E PROSCIUTTO			
Uova	Nr.	1	
Patate	gr.	60	
Olio e.v.	gr.	5	
Prosciutto cotto	gr.	10	
Grana Padano	gr.	5	
Olio e.v.	gr.		
FRUTTA	gr.	100	
PANE	gr.	50	

MERCOLEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL FORNO			
Pasta	gr.	60	100
Pomodoro	gr.	60	100
Carote, cipolle e sedano	Gr.	q.b.	q.b.



Prosciutto cotto	Gr.	10	15
Provoletta	Gr.	10	15
Macinato	Gr.	25	40
Olio e.v.	gr.	5	5
Grana Padano	gr.	5	5
PESCE AL FORNO			
Pesce	gr.	70	100
Fagiolini	gr.	60	90
Olio e.v.	gr.	5	6
FRUTTA			
PANE	gr.	50	100

GIOVEDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA AL PESTO			
Pasta	gr.	60	
Pesto	gr.	40	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	
COTOLETTA AL FORNO			
Cotoletta di carne	gr.	70	
Mollica	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	5	
PATATINE AL FORNO			
Patatine	gr.	100	
Olio e.v.	gr.	5	
FRUTTA			
PANE	gr.	50	

VENERDI'	Grammi	Materna	Media
PASTA CON PATATE			
Pasta	gr.	60	
Patate	gr.	35	
Carote, cipolle e sedano	gr.	q.b.	
Brodo vegetale	gr.	q.b.	
Olio e.v.	gr.	5	
Grana Padano	gr.	10	
PESCE AL FORNO			
FAGIOLINI	gr.	70	
Olio e.v.	gr.	5	
FRUTTA			
PANE	gr.	50	

U.S.L. 7 di Messina
 Dipartimento di Prevenzione
 ANTONINO